

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΣ & ΑΛΜΥΡΟΥ



ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ ΒΟΛΟΥ

«Η αγάπη είναι απλή,
μα δέλει κόπο...»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ 2023-24

Η Σχολή Γονέων Βόλου, στόχο έχει να βοηθήσει τους γονείς να ανταποκριθούν στις προκλήσεις της σύγχρονης εποχής ως προς την αγωγή των παιδιών τους.

Σε μια εποχή ανατροπών, όπου ο κόσμος προχωρά ανάμεσα σε νέες συμπληγάδες, οι γονείς αναζητούν νέα γνώση για να παλέψουν και νέα πνοή για ν' αντέξουν.

Όταν γίνεσαι γονιός, καλείσαι να δώσεις απαντήσεις σε πολλά θέματα που μέχρι τότε αγνοούσες. Όπως έλεγε ο Άγιος Πορφύριος, «η ανατροφή των παιδιών αρχίζει παιδιόθεν όχι μόνο για τα παιδιά αλλά και για τους γονείς». Ο άγιος δίδασκε στους γονείς ότι το υψηλό τους λειτουργημα να φέρουν παιδιά στον κόσμο και να τα αναθρέψουν, χρειάζεται προετοιμασία.

Η Σχολή Γονέων Βόλου νιώθει την ανάγκη να προσφέρει ουσιαστική προετοιμασία και τεκμηριωμένη πληροφόρηση για τα καθημερινά μικρά ή μεγάλα προβλήματα στις σχέσεις του ζευγαριού, στην κοινή ζωή, στην συνοδοιπορία με τα παιδιά κ.λπ.

Ελπίδα μας, να συμβάλλουμε στη δημιουργία μιας οικογένειας που τα μέλη της να μπορούν να δίνουν και να παίρνουν χαρά, αγάπη και σεβασμό!

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΗΜΕΡΑ: Κυριακή.

ΩΡΑ: 11:00 το πρωί.

ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Συνεδριακό Κέντρο Θεσσαλίας,
Μελισσάτικα Ν. Ιωνίας.

ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ: Κατά τη διάρκεια των ομιλιών
Θα λειτουργεί Τμήμα Δημιουργικής
Απασχόλησης των παιδιών.

ΓΕΥΜΑ: Μετά τις ομιλίες, θα παρατίθεται γεύμα στο
εστιατόριο ΙΩΛΚΟΣ του Συνεδριακού Κέντρου.

«Η αγάπη και ο εγωισμός κάτω από την ίδια στέγη»

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ Β. ΚΟΤΣΟΠΟΥΛΟΥ - ΚΟΜΙΣΟΠΟΥΛΟΥ
Ψυχολόγος

Η Αναστασία Κοτσοπούλου-Κομισοπούλου σπούδασε Ψυχολογία στις Η.Π.Α και συνέχισε τις σπουδές της στο Institute of Education του Πανεπιστημίου του Λονδίνου, από το οποίο απέκτησε Master in Education και διδακτορικό (PhD).

Μέρος της εκπαίδευσής της είναι πάνω στην ψυχοδυναμική ψυχοθεραπεία, στην CBT και REBT προσέγγιση καθώς και στη μουσικοθεραπεία. Δίδαξε στο Πανεπιστήμιο του Λονδίνου, σε προγράμματα του Ελληνικού Υπουργείου Παιδείας, στην επιμόρφωση δασκάλων και καθηγητών και είναι για σειρά ετών καθηγήτρια και υπεύθυνη τμημάτων Ψυχολογίας ιδιωτικών Κολεγίων στην Ελλάδα. Είναι Chartered Member και Associate Fellow του British Psychological Society, κάτοχος αδείας ασκήσεως επαγγέλματος στην Ελλάδα και το εξωτερικό και μέλος πολλών διεθνών συλλόγων (International Affiliate Member of American Psychological Association, Member of the International Association of Applied Psychology, Member of the International Economics Development Research Center, Member of the Society for Research in Music and Music Education).

Είναι διευθύντρια του Σύγχρονου Κέντρου Υποστήριξης, Εκπαίδευσης, Έρευνας και Εποπτείας παρέχοντας ψυχολογική υποστήριξη σε παιδιά, εφήβους και ενήλικες από το 2004, τόσο σε ατομικό όσο και σε ομαδικό επίπεδο. Με το ερευνητικό της έργο συμμετέχει σε παγκόσμια συνέδρια και αρθρογραφεί σε διεθνή περιοδικά.

Είναι παντρεμένη και μητέρα τριών παιδιών.

«Αγάπη δίχως όρια και όρια με αγάπη»

ΔΗΜΗΤΡΗΣ Κ. ΚΟΥΚΗΣ

Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπευτής

Ο Δημήτρης Κούκης σπούδασε Ψυχολογία και Θεολογία στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών και ολοκλήρωσε διετείς μεταπτυχιακές σπουδές στην Κλινική Ψυχοπαιδαγωγική.

Εκπαιδεύτηκε στη Γνωσιακή Κατεύθυνση στην Ψυχοθεραπεία (ΕΠΙΨΥ – Αιγινήτειο Νοσοκομείο) και στη Συμπεριφεριολογική – Γνωσιακή Θεραπεία (Ε.Κ.Ε.Ψ.Υ.Ε.). Εξειδικεύτηκε στη Συστημική και Υπαρξιακή θεραπευτική προσέγγιση στην ψυχοθεραπεία.

Εργάζεται θεραπευτικά από το 2002 σε ιδιωτικό πλαίσιο, ως ψυχολόγος ψυχοθεραπευτής στο Μαρούσι και την Χαλκίδα. Ίδρυσε το Κέντρο Ψυχοθεραπείας «Ψυχής άκος» στο Μαρούσι και το Κέντρο Ειδικών Θεραπειών «Παιδιόθεν» στην Χαλκίδα, των οποίων παραμένει επιστημονικός υπεύθυνος.

Στο παρελθόν συνεργάστηκε με Κέντρα Ειδικών Θεραπειών για παιδιά, καθώς και με Κέντρα Συμβουλευτικής & Ψυχοθεραπείας ενηλίκων.

Είναι μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων (ΣΕΨ), της Ελληνικής Εταιρείας Συστημικής Οικογενειακής Θεραπείας (ΕΛΕΣΥΘ), της European Family Therapy Association (EFTA) και άλλων ψυχολογικών και ψυχοθεραπευτικών συλλόγων καθώς και κάτοχος του Ευρωπαϊκού Πιστοποιητικού Ψυχοθεραπείας (EuroPsy – European Certificate in Psychology) από την European Association of Psychotherapy (E.A.P.).

ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

«Η Γλώσσα της Αγάπης: Η σημασία της επικοινωνίας στον γάμο»

ΜΑΝΩΛΗΣ ΤΟΥΦΕΞΗΣ

Θεολόγος

Σπούδασε Τεχνολογικές Επιστήμες και στη συνέχεια Βιβλική Θεολογία στο Πανεπιστήμιο του Sheffield, με τις μεταπτυχιακές σπουδές του να εστιάζουν στον τομέα της Εφαρμοσμένης Θεολογίας (University of Wales).

Έκανε εξειδικευμένες σπουδές στη Συμβουλευτική (Barnabas Consortium Institut UK) και σήμερα διευθύνει τον οργανισμό Agape-Αγάπη.

Είναι παντρεμένος και έχει τρία παιδιά και τέσσερα εγγόνια.



«Σύγχρονες εξαρτήσεις και οικογένεια»

ΦΑΙΔΩΝ ΚΑΛΟΤΕΡΑΚΗΣ

Ψυχολόγος

Είναι Υπεύθυνος του ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ και απασχολείται στον χώρο των εξαρτήσεων από το 1980.

Έχει σπουδάσει Θεολογία, Φιλοσοφία και Ψυχολογία.

Είναι Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Θεραπευτικών Κοινοτήτων και Αντι-πρόεδρος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Θεραπευτικών Κοινοτήτων.

Έχει διδάξει ως επισκέπτης στο Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνιας (San Diego), στη Σχολή Κοινωνικής Διοίκησης και στο Εργαστήριο Εγκληματολογίας του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης. Δίδαξε επίσης στην Αστυνομική Ακαδημία Μετεκπαίδευσης και Επιμόρφωσης καθώς και στην Εθνική Σχολή Δικαστών.

Είναι μέλος της Διεθνούς Επιστημονικής Επιτροπής για την Πιστοποίηση Συμβούλων Τοξικοεξάρτησης (ICRC) σε Ελλάδα, Κύπρο, Μάλτα και Βουλγαρία.

Είναι ο εκπρόσωπος του ΚΕΘΕΑ στο Οικονομικό και Κοινωνικό Συμβούλιο (E-COSOC) του ΟΗΕ.

Έχει κάνει σπουδές στο Κρατικό Ωδείο Θεσσαλονίκης στα θεωρητικά, στο πιάνο και στα κρουστά. Υπήρξε πρώτος πρόεδρος του Σωματείου Ελλήνων Χριστιανών Καλλιτεχνών όπου και συνεχίζει να είναι μέλος.

Υπήρξε Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Παγοδρομιών, μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Γυμναστικού Συλλόγου ΗΡΑΚΛΗΣ και Γενικός Γραμματέας του κλιμακίου Β.Ε. της Ελληνικής Ομοσπονδίας Τζούντο.

Γεννήθηκε το 1959, είναι παντρεμένος με τη Βίκυ Σαλώνη, έχει τέσσερα παιδιά, δύο εγγόνια και ζει στη Θεσσαλονίκη.

«Πλάδοντας ευτυχισμένα παιδιά: Μύδος ή πραγματικότητα;»

ΙΑΚΩΒΟΣ Θ. ΜΑΡΤΙΔΗΣ
Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής

Ο Ιάκωβος Μαρτίδης γεννήθηκε το 1957 στην Δράμα όπου και μεγάλωσε. Το 1975 πέρασε με υποτροφία στην Ιατρική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

Στα πλαίσια της εξειδίκευσής του στην Ψυχιατρική, εκπαιδεύτηκε μεταξύ άλλων στην οικογενειακή θεραπεία και στην θεραπεία ζεύγους. Τελείωσε με άριστα τις μεταπτυχιακές του σπουδές στην Κοινωνική Ψυχιατρική.

Είναι μέλος διαφόρων επιστημονικών συλλόγων και εταιρειών που ασχολούνται με την ψυχική υγεία και την ψυχοθεραπεία και ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας για την Γνωστική και τη Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία.

Ζει και εργάζεται στη Δράμα ως ψυχίατρος, ασχολούμενος με την ατομική ψυχοθεραπεία, την ομαδική ψυχοθεραπεία, την συμβουλευτική γονέων, την οικογενειακή θεραπεία και τον επαγγελματικό προσανατολισμό.

Από το 1993 διοργανώνει ανελλιπώς, καθ' όλη την διάρκεια του έτους, ψυχοεκπαιδευτικά σεμινάρια που στόχο έχουν, αφ' ενός μεν τον μεγαλύτερο βαθμό ευαισθησίας και αυτογνωσίας του συμμετέχοντος, με την ταυτόχρονη διεύρυνση και εμβάθυνση της οπτικής ματιάς απέναντι σε ανθρώπους και διεργασίες ζωής, αφ' ετέρου δε την ανάδειξη των βαθύτερων αναγκών του ανθρωπίνου προσώπου και την ανανοηματοδότηση της καθημερινότητας με τρόπο ώστε να ευοδώνεται η εσωτερική πληρότητα και να καλλιεργείται το βίωμα του ευ ζην.

ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

«Η σχέση ανάμεσα στο ζευγάρι»

ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ Ψυχολόγος

Ο Ελευθέριος Ελευθεριάδης γεννήθηκε και διαμένει στο Σιδηροκάστρο Σερρών. Είναι κάτοχος πτυχίου Ψυχολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και κάτοχος Μεταπτυχιακού Διπλώματος Κλινικής και Κοινωνικής Ψυχολογίας του University of East London.

Εργάζεται ιδιωτικά ως ψυχολόγος.

Από τις εκδόσεις «Εν πλω» κυκλοφορούν τρία βιβλία του με τίτλους «Πριν νυκτώσει», «Από καρδιάς» και «Πάλι απ' την αρχή».

Από τις εκδόσεις «Ψυχογιός» κυκλοφορούν τα βιβλία του «Όλα είναι σκέψεις», που ψηφίστηκε Βιβλίο της Χρονιάς στην κατηγορία «ευ ζην» στα Βραβεία Βιβλίου Public και «Μαζί».

Βιβλία του έχουν μεταφραστεί και κυκλοφορούν στα ρουμανικά και στα σερβικά.

