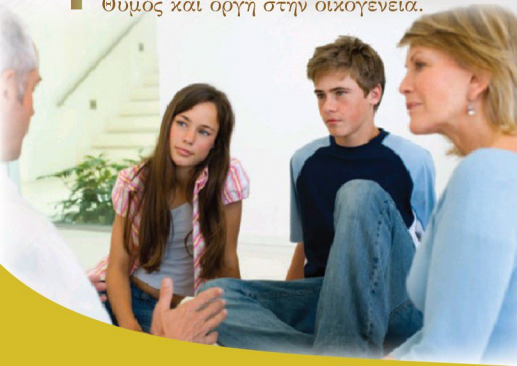


## Ενδεικτική Θεματολογία 2020-2021

- Η σχέση μου με τις σχέσεις.
- Ο γάμος αφορμή για καλύτερη ζωή.
- Ο κοινός νους του ζευγαριού.
- Η προετοιμασία για τα παιδιά.
- Η κατάθλιψη και οι κρίσεις στο ζευγάρι.
- Πατέρας και μητέρα: τομές και ενώσεις.
- Μεγαλώνοντας δυνατά παιδιά.
- Εφηβεία και σεξουαλικότητα: ανοίγοντας τη συζήτηση.
- Ο γονιός και ο χριστιανός γονιός.
- Εξαρτήσεις και οικογένεια.
- Θυμός και οργή στην οικογένεια.



Έναρξη  
Δευτέρα 12 Οκτωβρίου 2020,  
ώρα 18:30

Πνευματικό Κέντρο  
Ι.Ν. Αναλήψεως του Χριστού Βόλου



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ  
ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΣ ΚΑΙ ΑΛΜΥΡΟΥ

ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΝΑΛΗΨΕΩΣ  
ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ ΒΟΛΟΥ



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ  
ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΣ & ΑΛΜΥΡΟΥ

ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΝΑΛΗΨΕΩΣ  
ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ ΒΟΛΟΥ

Παιδαγωγικό εργαστήριο  
για γονείς  
& νέα ζευγάρια  
2020-2021

Υποστήριξη και γνώση για τους γονείς  
- παιχνίδι για τα παιδιά.



κάθε **Δευτέρα**  
**ώρα 18:30**

Πνευματικό Κέντρο  
Ι.Ν. Αναλήψεως του Χριστού Βόλου

## Πώς δουλεύει;

Συναντιόμαστε κάθε εβδομάδα και συζητάμε για ένα θέμα με την καθοδήγηση επαγγελματία ψυχολόγου ψυχοθεραπευτή, την φροντίδα ιερέα θεολόγου και την αλληλοϋποστήριξη όλης της ομάδας. Παράλληλα, τα παιδιά παίζουν και δημιουργούν σε διπλανή αίθουσα μαζί με μια πεπειραμένη παιδαγωγό.

## Τι περιλαμβάνει;

Αξιόπιστη πληροφόρηση, ψυχοεκπαίδευση, συμβουλευτική ομάδα, βιωματικές ασκήσεις, ασκήσεις αυτογνωσίας, σύνδεση με την ορθόδοξη πνευματικότητα. Διάλογος και συντονισμός ομάδας για θέματα που αφορούν στη ζωή του ζευγαριού, στην ζωή με τα παιδιά, στη ζωή της οικογένειας. Ανεκτικότητα, αποδοχή, κατανόηση, υποστήριξη.

## Τι δεν περιλαμβάνει;

Παθητικές ομιλίες καθέδρας, αρνητική κριτική, πνεύμα ατομισμού.



## Ποιοι συμμετέχουν;

- γυναίκες και άνδρες
- γονείς ή μέλλοντες γονείς
- μελλοντικοί, παντρεμένοι ή διαζευγμένοι
- οικογένειες μικρές, μεγάλες ή μονογονεϊκές

## Αρχές λειτουργίας

- ✓ οι συναντήσεις είναι ανοιχτές διαρκώς σε νέα μέλη
- ✓ τα θέματα τίθενται και από τους συντονιστές και από τα μέλη της ομάδας
- ✓ η θεματολογία προγραμματίζεται αλλά και προσαρμόζεται ανάλογα με τις
- ✓ ανάγκες της ομάδας
- ✓ καθοδηγούμαστε από την ορθόδοξη πνευματικότητα, από τη σύγχρονη παιδαγωγική και από τη συστημική συμβουλευτική και ψυχοθεραπεία
- ✓ αξιοποιούμε βιωματικές ασκήσεις και άλλες τεχνικές της ομαδικής συμβουλευτικής

## Ποιοι συντονίζουν;

- ▶ π. Χρήστος Χαχαμίδης, Δρ. Θεολογίας, Εφημέριος Ι.Ν. Αναλήψεως του ΧριστούΒόλου.
- ▶ Ιωάννα Γεωργιάδου, ψυχολόγος (MSc), συστημική ψυχοθεραπεύτρια, ειδική παιδαγωγός, μέλος του Κέντρου Ψυχοθεραπείας και Εκπαίδευσης Πορεία Υγείας.

## Πού και πότε;

Οι συναντήσεις γίνονται κάθε Δευτέρα στις 18.30 μ.μ. στο ευρύχωρο Αρχονταρίκι του Ιερού Ναού Αναλήψεως του Χριστού

