

18 Μαρτίου 2018.

Εἰς τήν Κυριακήν τοῦ Ἁγίου Ἰωάννου τοῦ Σιναΐτου, συγγραφέως τῆς Κλίμακος. (Δ΄ Κυριακή τῶν Νηστειῶν).

Μάρκ. 9, 17 - 31

*«Τοῦτο τό γένος ἐν οὐδενί δύναται ἐξελθεῖν εἰ μή ἐν προσευχῇ καί νηστεία» (Μάρκ. 9, 29).*

Μία κορυφαία μορφή τῆς πίστεώς μας παρουσιάζεται σήμερα ἐνώπιόν μας ἀπό τήν Ἁγία μας Ἐκκλησία. Ὁ ὄσιος πατέρας μας Ἰωάννης ὁ Σιναΐτης, συγγραφέας ἑνός θαυμασίου συγγράμματος πού ὀνομάζεται «Κλίμαξ». Ἡ Ἐκκλησία μας μᾶς παρουσιάζει αὐτόν τό μεγάλο Ἅγιό της σέ συνδυασμό μέ τό λόγο τοῦ Κυρίου πού ἀκούσαμε στήν Εὐαγγελική περικοπή: «τοῦτο τό γένος ἐν οὐδενί δύναται ἐξελθεῖν εἰ μή ἐν προσευχῇ καί νηστεία».

Τί μᾶς λέγει σήμερα ὁ Κύριος; Μᾶς λέγει πώς, γιά νά διώξουμε τό Διάβολο ἀπό τή ζωή μας, χρειάζεται νά χρησιμοποιήσουμε δύο πανίσχυρα πνευματικά ὄπλα: τήν προσευχή καί τή νηστεία. Ποιό εἶναι τό γενικό περιεχόμενο τῆς διδασκαλίας τοῦ Ἁγίου

Ἰωάννου τοῦ Σιναΐτου; Ὁ ὅσιος μᾶς διδάσκει πώς, γιά νά προοδεύσουμε στήν πνευματική ζωή, χρειάζεται ν' ἀνεβοῦμε μέ ὑπομονή τήν κλίμακα τῶν ἀρετῶν, σκαλοπάτι σκαλοπάτι. Τό μήνυμα τῆς ἡμέρας λοιπόν εἶναι πώς, γιά νά προοδεύσουμε πνευματικά, πρέπει ν' ἀγωνισθοῦμε πνευματικά.

Ἡ προσευχή καί ἡ νηστεία εἶναι οἱ δύο ὄψεις τοῦ πνευματικοῦ μας ἀγώνα. Ἡ προσευχή εἶναι ἡ θεωρητική πλευρά του καί ἡ νηστεία ἡ πρακτική. Μέ τήν προσευχή καί τή νηστεία δέν κάνουμε τίποτε ἄλλο ἀπό τό νά ἐκφράζουμε θεωρητικά καί πρακτικά τήν ἀγάπη μας γιά τό Θεό. Μέ τά λόγια, τήν καρδιά καί τό μυαλό μας ἐκφράζουμε τήν ἀγάπη μας πρός τό Θεό διά τῆς προσευχῆς. Μέ τήν ἐλεύθερη στέρηση ἀγαπημένων γεύσεων, ἐλαττωμάτων καί ἐξαρτήσεων ἐκφράζουμε τήν ἀγάπη μας γιά τό Θεό διά τῆς νηστείας. Καί στίς δύο περιπτώσεις αὐτό πού κάνουμε εἶναι ν' ἀγωνιζόμαστε πνευματικά.

Ἔρχεται λοιπόν ὁ Ἅγιος Ἰωάννης τῆς Κλίμακος νά μᾶς ὑποδείξει μέ ποιό τρόπο θά δώσουμε αὐτό τόν ἀγώνα στή ζωή μας. Κατά τόν Ἅγιο Ἰωάννη ὁ

πνευματικός μας αγώνας πρέπει να έχει τὰ ἐξῆς τρία χαρακτηριστικά: πρῶτον ἐπιμονή, δεύτερον ὑπομονή, τρίτον προσοχή.

Κατ' ἀρχὴν χρειάζεται ἐπιμονή, διότι ὁ πνευματικός αγώνας δέν δίνεται μέσα σ' εὐκόλες συνθήκες. Στίς ἡμέρες μας, στήν ἐποχὴ μας καί στήν κοινωνία μας, τὰ πάντα μᾶς ἀποτρέπουν ἀπ' αὐτό τόν πνευματικό αγώνα. Ὁ κοσμοκράτορας τοῦ αἰῶνος τούτου καί τό ἀντίχριστο πνεῦμα τῶν ἀνθρώπων μᾶς ἀποτρέπουν ἀπό κάθε πνευματική προσπάθεια. Τά λανθασμένα πρότυπα, πού συνεχῶς λανσάρονται ἀριστοτεχνικά, καί τὰ αἴσχιστα παραδείγματα, ἀκόμη καί τῶν πνευματικῶν μας ἡγετῶν, συχνά μᾶς ἀπογοητεύουν ἐντελῶς. Εἶναι ἀνάγκη λοιπόν να μὴν ὑποχωροῦμε, ἀλλά μέ ἀνυποχώρητη ἐπιμονή να δίνουμε πεισματικά τίς πνευματικές μας μάχες.

Δεύτερον, χρειάζεται ὑπομονή. Ὅσο δυναμικά κι ἂν ἔχουμε εἰσέλθει στό στάδιο τῶν ἀρετῶν, μέ ὅσο πείσμα καί ἀνδρεία καί ἂν παλεύουμε, δέν σημαίνει πῶς ἀπό τή μία ἡμέρα στήν ἄλλη θά γίνουμε πρωταθλητές. Τήν κλίμακα τῶν ἀρετῶν θά τήν ἀνεβοῦμε σιγά σιγά, σκαλοπάτι σκαλοπάτι. Ὅπως εἶναι δύ-

σκολο, όταν ανεβαίνουμε μία σκάλα, νά κάνουμε άλματα, γιατί μπορεί νά κτυπήσουμε, έτσι είναι δύσκολο και επικίνδυνο νά φιλοδοξοῦμε στόν πνευματικό μας αγώνα νά φτάσουμε σέ ύψηλά μέτρα ἀρετῆς και ἀγιότητος μέ ἐλάχιστη προσπάθεια. Θέλει ὑπομονή ὁ πνευματικός αγώνας. Τό πρόσωπο πού θά μᾶς στηρίζει σ' ὅλη αὐτή τήν προσπάθεια εἶναι ὁ πνευματικός μας. Ὁ πνευματικός θά συμπαραστέκεται, ὥστε σιγά σιγά ἀλλά σταθερά νά προοδεύουμε στήν κατά Θεόν πορεία πού ξεκινήσαμε. Χωρίς πνευματικό ὁ ἄνθρωπος εἶναι σάν τόν ἀθλητή χωρίς προπονητή, σάν τόν κατηγορούμενο χωρίς δικηγόρο, σάν τό πλοῖο χωρίς κυβερνήτη, δηλαδή καταδικασμένος σέ πνευματική ἀποτυχία.

Τρίτον, χρειάζεται προσοχή. Ὅσο ψηλά και ν' ανεβοῦμε στήν κλίμακα τῶν ἀρετῶν, ὑπάρχει πάντοτε ὁ κίνδυνος τῆς πτώσεως. Ὁ Ἄρειος ὑπῆρξε ἕνα ἀπό τά λαμπρότερα πνεύματα τῆς ἐποχῆς του. Ἄνθρωπος ἀσκητικός, αὐστηροῦς ἠθικῆς και βαθυτάτης μορφώσεως και καλλιέργειας. Και ὅμως ἔγινε ὁ μεγαλύτερος αἰρεσιάρχης τῆς χριστιανοσύνης. Προσοχή στόν ἐγωισμό. Μπορεῖ νά μᾶς γκρεμίσει ἀπό

τήν κλίμακα τῶν ἀρετῶν πολύ εὐκόλα. Εἶναι χιλιάδες τά παραδείγματα ἀνθρώπων, οἱ ὅποιοι προόδευσαν πνευματικά μέ πολύ κόπο καί ἀπό μία ἀπροσεξία τους γκρεμίστηκαν ὀριστικά πολύ εὐκόλα καί γρήγορα. Προσοχή καί πάλι στίς ὁδηγίες τοῦ πνευματικοῦ. Ἡ ἐλεύθερη ὑπακοή στίς ὁδηγίες του μπορεῖ νά φυλάξει μέσα μας τήν ταπείνωση καί ἡ ταπείνωση νά μᾶς διαφυλάξει σ' αὐτή τήν ἀνηφορική πορεία τῆς ἀρετῆς.

«Τοῦτο τό γένος ἐν οὐδενί δύναται ἐξελθεῖν εἰ μή ἐν προσευχῇ καί νηστεία». Οἱ λόγοι τοῦ Κυρίου μᾶς δίνουν τό σύνθημα τοῦ ἀγώνα. Ὁ Ὅσιος Ἰωάννης μᾶς δίνει τόν τρόπο αὐτοῦ τοῦ ἀγώνα. Ἄς ἀκούσουμε τόν Κύριο καί ἄς παλέψουμε, ὅπως μᾶς διδάσκει ὁ σήμερα τιμώμενος Ἅγιος, μέ ἐπιμονή, μέ ὑπομονή καί μέ προσοχή. Μόνον ἔτσι θά μπορέσουμε ν' ἀπολαύσουμε μία πλούσια πνευματική καρποφορία, πού θά μᾶς χαρίσει ὁ Κύριος ὡς ὑπέρτατο δῶρο τῆς ἀγάπης Του. Ἀμήν.