

## **Παιδαγωγικό εργαστήριο για γονείς και νέα ζευγάρια Υποστήριξη και γνώση για τους γονείς – παιχνίδι για τα παιδιά**

Οι τακτικές συναντήσεις μας έχουν σκοπό την δημιουργία μιας συντροφιάς που θα μπορεί να συζητά, να μαθαίνει και να αλληλο-υποστηρίζεται. Ενώ ο πατέρας και η μητέρα θα συζητούν, θα ακούν, θα συμμετέχουν σε δραστηριότητες και θα μαθαίνουν, τα παιδιά θα παίζουν και θα δημιουργούν στην διπλανή αίθουσα μαζί με μια πεπειραμένη παιδαγωγό.

Η συντροφιά μας θα λειτουργήσει σαν ένα ανοιχτό παιδαγωγικό εργαστήριο που θα μπορεί να ενισχύει την σχέση του ζευγαριού, την ανατροφή των παιδιών και τις καθημερινές προκλήσεις της οικογενειακής ζωής και της συζυγικής σχέσης.

Η ομάδα είναι ανοιχτή και απευθύνεται σε άνδρες και γυναίκες, γονείς ή μέλλοντες γονείς, μελλόνυμφους, παντρεμένους ή χωρισμένους, σε μικρές, μεγάλες ή μονογονεϊκές οικογένειες, συνηθισμένες ή ασυνήθιστες σχέσεις. Οι ομάδα συντονίζεται από τον **π. Χρήστο Χαχαμίδη**, Δρ. Θεολογίας, τον **Στέλιο Πελασό**, αφηγητή, Δρ. παιδαγωγικής, συγγραφέα και την **Ιωάννα Γεωργιάδου**, κοινωνική κλινική ψυχολόγο, ειδική παιδαγωγό.

Τα θέματα θα τίθενται από τους ίδιους τους γονείς και θα προσαρμόζονται ανάλογα με τις ανάγκες της ομάδας. Οδηγός μας για την διερεύνηση τους η ορθόδοξη πνευματικότητα και η σύγχρονη παιδαγωγική και ψυχολογία.

Οι συναντήσεις γίνονται **κάθε Δευτέρα στις 18.30 μ.μ.** σε ειδικά διαμορφωμένη αίθουσα στο Πνευματικό κέντρο του ιερού ναού Αναλήψεως που βρίσκεται πίσω από το ναό. Το πρόγραμμα των συζητήσεων θα διανθίσουν και **προβολές σύγχρονων ταινιών** που θέτουν ζητήματα ανθρωπίνων σχέσεων και προσφέρονται για σχολιασμό και κουβέντα. Παράλληλες δράσεις και εκδρομές με σκοπό το βίωμα της ομαδικότητας θα μας συνοδεύουν σε όλη τη διάρκεια της χρονιάς.

Κατά τις φετινές μας συναντήσεις θα εξετάσουμε τα συναισθήματα, την επιρροή τους στην οικογενειακή, προσωπική και κοινωνική ζωή και την προσπάθεια μας για διάκριση, κατανόηση και διαχείριση τους. Θα συζητήσουμε για τον ρόλο των συναισθημάτων στην ζωή μας μέσα από προσωπικές ιστορίες και την λαϊκή παράδοση, θα εστιάσουμε σε δύο «πρωτογενή» συναισθήματα: την οργή και τον φόβο, και θα επεκταθούμε και στα υπόλοιπα, όπως το πείσμα, την εγκατάλειψη και την μοναξιά, τον φθόνο, την αντιζηλία, την περηφάνια, την εκδίκηση και την λύπη. Θα αναπτύξουμε ειδικά το ζήτημα του παιδικού άγχους και της παιδικής φοβίας και θα περιγράψουμε τους τρόπους για την ομαλή τους διαχείριση. Θα μιλήσουμε ακόμη για τα στερεότυπα και τις διακρίσεις που λαμβάνουν χώρα μέσα στην οικογένεια και το πώς αυτά επηρεάζουν θετικά και αρνητικά την οικογενειακή ισορροπία. Από ιστορίες και παραδείγματα για την αγάπη προς τον άλλο, τον πλησίον και προς τον Θεό θα οδηγηθούμε τελικά να εξετάσουμε το συναίσθημα της χαράς και πώς μπορούμε να του δώσουμε διάρκεια

αιώνια. Θα εξασκηθούμε στο πώς να επικοινωνούμε, να μιλάμε αλλά και ακούμε αποτελεσματικά, μέσα από τις ίδιες τις συναντήσεις της συντροφιάς μας.

Καθώς οι συναντήσεις θα μας τροφοδοτούν με προβληματισμούς και αιτήματα για συμβουλές και συζήτηση το περιεχόμενο τους θα διαμορφώνεται σύμφωνα με τις ανάγκες της ομάδας.

<p style="text-align: center;"><b>ΕΝΑΡΞΗ Δευτέρα 13 Οκτωβρίου 2014</b> <b>Πνευματικό Κέντρο Ι.Ν. Αναλήψεως του Κυρίου, ώρα 18:30</b></p>
--

Βιογραφικά επιστημονικών συνεργατών

Η **Γεωργιάδου Ιωάννα** είναι Κοινωνική Κλινική Ψυχολόγος ανθρωπιστικής κατεύθυνσης (Α.Π.Θ.), κάτοχος Μεταπτυχιακού διπλώματος με ειδίκευση στις εξαρτήσεις και τα ψυχοκοινωνικά προβλήματα. Είναι πτυχιούχος ειδική παιδαγωγός και υποψήφια διδάκτωρ ειδικής αγωγής (Π.Θ.), με έμφαση στο χώρο της ποιότητας ζωής των ατόμων με αναπηρία. Έχει εμπειρία στην οργάνωση και λειτουργία δομών απεξάρτησης και στο συντονισμό ομάδων συμβουλευτικής υποστήριξης και προσωπικής ανάπτυξης. Συνεργάζεται με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας στην εκπόνηση προγραμμάτων ψυχοκοινωνικής υποστήριξης ατόμων και ευάλωτων κοινωνικών ομάδων. Είναι εκπαιδευόμενη στις αρχές της Συστημικής ψυχοθεραπείας και συμβουλευτικής και διατελεί υπεύθυνη ψυχοπαιδαγωγικής ενδυνάμωσης στο Κέντρο Σωματικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης «Πορεία Υγείας». Μητέρα ενός παιδιού, ζει με την οικογένειά της και εργάζεται στο Βόλο.

Ο Δρ. **Στέλιος Πελασγός** είναι διδάκτωρ Παιδαγωγικής και συγγραφέας βιβλίων παιδαγωγικής, λογοτεχνίας, και συλλογών μαρτυριών. Είναι συνεργάτης του γραφείου νεότητας της Ιεράς Μητρόπολης Δημητριάδος και Αλμυρού (συγγραφή κατηχητικών βοηθημάτων, υπεύθυνος σχολών γονέων, σκηνοθέτης θεατρικών ομάδων κ.α.). Έχει διδάξει στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Τμήμα ειδικής αγωγής) και Αθηνών (Παιδαγωγικό Φιλοσοφικής). Μεγάλο μέρος του έργου του διακονεί ευαίσθητες ομάδες πληθυσμού (ηλικιωμένους, ανάπηρα παιδιά, πρώην χρήστες ουσιών, φυλακισμένους κ.α.). Έχει αναγνωριστεί πανευρωπαϊκά για την προσφορά του στην έρευνα και καλλιέργεια της ελληνικής προφορικής παράδοσης μέσω των παραστάσεων αφήγησης και των παιδαγωγικών του δράσεων. Για το Υπουργείο Παιδείας Κύπρου έχει δημιουργήσει πρόγραμμα για την πρόληψη χρήσης ναρκωτικών που εφαρμόζεται με μεγάλη επιτυχία από το 2000. Είναι καλλιτεχνικός διευθυντής του Διεθνούς φεστιβάλ αφήγησης ΔΗ.ΠΕ.ΘΕ. Κοζάνης και συνεργάτης φεστιβάλ λόγου στην Γαλλία και τον Καναδά. Η δημόσια ελληνική τηλεόραση έχει αφιερώσει τέσσερα ντοκυμονταρ στο έργο του.