



## ΑΝΟΙΚΤΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ Ζευγαριών, γονιών και παιδιών

- Ελάτε να κάνουμε τις οικογένειες μας πιο ευτυχισμένες και πιο σταθερές. Να γίνουμε πιο καλοί γονείς και σύζυγοι.
- Ελάτε και οι δύο γονείς. Χρειαζόμαστε να ακούμε και τις απόψεις των γυναικών και τις απόψεις των ανδρών. Δεν είναι πάντα οι ίδιες!
- Φέρτε μαζί και τα παιδιά σας. Θα περάσουν ευχάριστα, θα παίξουν και θα δημιουργήσουν κάτω από την επίβλεψη παιδαγωγού σε διπλανό χώρο
- Η οικογένεια είναι χαρά και ευλογία αλλά είναι και βάρος. Δεν το σήκωνε ποτέ στο παρελθόν το ζευγάρι μόνο του. Όμως σήμερα αφέθηκε μονάχο να τα βγάλει πέρα (και από πάνω ακούει και κριτική). Ελάτε να μοιραστούμε τα βάρη μας και την χαρά μας.
- Όλοι είναι ευπρόσδεκτοι. Ζευγάρια που ακόμα δεν έχουν παιδιά, γονείς μικρών παιδιών ή εφήβων, χωρισμένοι γονείς κ.λ.π
- Οδηγός μας η ορθόδοξη παράδοση, η πείρα των παλαιότερων και η σύγχρονη παιδαγωγική και ψυχολογία.

### Συντονιστές και ομιλητές

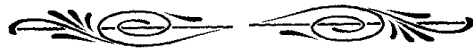
Η ομάδα θα συντονίζεται από τους:

- Οικ. Σπυρίδωνα Ν. Παγωνάρη, προϊστάμενο Ι. Ν.Αγίου Γεωργίου Βόλου

- Δρ. Στέλιο Πελασό, παιδαγωγό, αφηγητή, συγγραφέα

- ☞ Για ορισμένα θέματα θα προσκληθούν ως ομιλητές εξειδικευμένοι ψυχολόγοι ή παιδαγωγοί

Οι συναντήσεις πραγματοποιούνται κάθε δεύτερη Τρίτη και ώρα 18:00 στο Πνευματικό Κέντρο της Ενορίας μας.



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΣ

**ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ**  
Πλατεία Αγίου Γεωργίου 38222 Βόλος  
Τηλ.: 2421042144 FAX: 2421052144

ΕΝΑΡΞΗ ΤΡΙΤΗ 14 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΣ  
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ  
ΒΟΛΟΥ

## ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ



## ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ

ΙΕΡΑΠΟΣΤΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ

2014-2015

# ΑΝΟΙΚΤΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

## Ζευγαριών, γονιών και παιδιών

### Τα συναισθήματα

από τα πάθη στην συναισθηματική υπευθυνότητα στην ζωή μας, στα παραμύθια, στις λαϊκές ιστορίες και στην ορθόδοξη παράδοση

Για 7η συνεχή χρονιά η Σχολή Γονέων της ενορίας μας συνεχίζει την λειτουργία της με σκοπό να ενημερώνει, να προβληματίζει και να δίδει λύσεις στα νέα ζευγάρια, στους νέους γονείς αλλά και στους εφήβους που αγωνιούν για το μέλλον.

Στις συναντήσεις της νέας χρονιάς θα εξετάσουμε τα συναισθήματα, την επιρροή τους στην οικογενειακή, προσωπική και κοινωνική ζωή και την προσπάθειά μας για διάκριση, κατανόηση και διαχείριση τους μέχρι το ιδανικό που μας θέτουν οι μακαρισμοί του Κυρίου.

**Τα θέματα είναι ενδεικτικά.**

**Κάθε φορά προσαρμόζονται στις ανάγκες και τις απαιτήσεις της ομάδας των συμμετεχόντων**

**14 Οκτωβρίου .Αγιασμός.** Γνωριμία και στοχοθεσία. Εισαγωγική συζήτηση. Γιατί να έχουμε συναισθήματα; Σε τι χρησιμεύουν; Ποιό ρόλο παίζουν στην οικογενειακή ζωή; Στην πνευματική ζωή;

**21 Οκτωβρίου. Τι είναι τα συναισθήματα;** Πώς εκδηλώνονται και πώς τα αντιλαμβανόμαστε; Τι είναι τα αισθήματα και τα πάθη; Οργανικές και ψυχολογικές αιτίες και εκδηλώσεις των συναισθημάτων. Πώς καταλαβαίνουμε τα συναισθήματα των άλλων

**4 Νοεμβρίου. Η οργή.** Πώς εκδηλώνεται; Διαφορές ανδρικής και γυναικείας οργής. Ηλικίες της οργής (βρεφική, προσχολική, σχολική, προεφηβική, εφηβική, νεανική, ώριμη, γεροντική οργή).

**18 Νοεμβρίου Οργισμένες ομάδες και κοινωνίες.** Τι λέει η Αγία Γραφή για την οργή; Πώς μεταδίδεται η οργή; Υπάρχει θετική οργή; Τρόποι ελέγχου της οργής

**2 Δεκεμβρίου Το χαμόγελο.** Ποιά συναισθήματα εκφράζει; Πώς χρησιμοποιείται; Το χαμόγελο στην βυζαντινή εικονογραφία, στην οικογένεια, στην κοινωνία. Μπορούμε να μάθουμε στα παιδιά πώς και πότε να χαμογελούν;

## ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ

**16 Δεκεμβρίου Η θλίψη.** Από που προέρχεται και πώς εκδηλώνεται; Είναι τα συναισθήματα μεταδοτικά όπως οι ασθένειες; Μεταδίδεται η θλίψη; Ατομική και συλλογική θλίψη. Περιγράφεται στην Αγία Γραφή η θλίψη;

**13 Ιανουαρίου Το χαμόγελο και η θλίψη.** Υπάρχουν αντικαταθλιπτικές ουσίες ή πράξεις; Το υποχρεωτικό χαμόγελο ή η υποχρεωτική θλίψη. Πώς μαθαίνουμε να γελούμε και να θλιβόμαστε; Το χαμόγελο της Παναγίας.

**27 Ιανουαρίου Η ζήλεια.** Ανδρική και γυναικεία ζήλεια. Ηλικίες της ζήλειας. Ζήλια και ανταγωνισμός μέσα στην οικογένεια και πώς να αποφευχθεί.

**10 Φεβρουαρίου Η ζήλεια ανάμεσα στα αδέρφια.** Είναι η ζήλεια αυθόρμητη ή διδάσκεται; Ιστορίες για την αντιμετώπιση της ζήλειας από την Αγία Γραφή.

**24 Φεβρουαρίου Ο ενθουσιασμός.** Ανδρικός και γυναικείος, παιδικός και εφηβικός ενθουσιασμός. Είναι χρήσιμος ο ενθουσιασμός; Ενθουσιασμός και φανατισμός. Από πού έρχεται και πού πάει; Προσωπικοί και ομαδικοί ενθουσιασμοί. Ενθουσιασμοί, μόδες και παραθρησκείες.

**3 Μαρτίου Ο οίκτος.** Γιατί συμπάσχουμε; Σε τι οφείλεται; Διδάσκεται ο οίκτος και η ικανότητα συμμετοχής στα συναισθήματα του πλησίον μας; Υπάρχουν πιο πονετικοί και πιο σκληροί άνθρωποι; Οφείλεται σε κληρονομικότητα ή σε μάθηση;

**17 Μαρτίου. Ο οίκτος και η διαπροσωπική νοημοσύνη.** Πώς καλλιεργείται η διαπροσωπική οθόνη σε κάθε ηλικία; Ανδρικά και γυναικεία στερεότυπα και αλήθειες για την EMPATHY

**31 Μαρτίου. Τι σημαίνει Empathy; Συναισθήματα και Ηθική.** Η επαναστατική σύνδεση συναισθημάτων και ηθικής στην Καινή Διαθήκη. Ηθικισμός, πιετισμός, νεοφιλελευθερισμός και προτεσταντισμός = κοινωνίες ξεκομμένες από συναισθήματα

**21 Απριλίου Συναισθήματα -Λογική- Λήψη αποφάσεων.** Μπορούν να μας βοηθήσουν τα συναισθήματα να πάρουμε λογικές αποφάσεις; Υπάρχει μηχανική επεξήγηση των συναισθημάτων; πώς να αντιμετωπίσουμε τις ουσίες που δημιουργούν συναισθηματική έξαρση;

**5 Μαΐου Συναισθηματική εξάρτηση και συνεξάρτηση.** Όταν τα συναισθήματα μας εμποδίζουν να ζήσουμε. Πρόληψη και αντιμετώπιση. Πώς να μάθουμε και να διδάξουμε την ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ;

**19 Μαΐου: Αγάπη.** Είναι η αγάπη συναίσθημα; Bonding- πώς και πότε δημιουργούνται οι συναισθηματικοί δεσμοί; Γιατί η θρησκεία μας στηρίζεται πάνω σε ένα συναίσθημα; -Την Αγάπη.