

Η Αποκεντρωμένη Συμπαράσταση

Η Αποκεντρωμένη Συμπαράσταση στοχεύει στην ουσιαστική συμπαράσταση των ασθενών και των περιθαλπόντων, ειδικά σε όσους από αυτούς διαμένουν στις μικρές πόλεις και τα χωριά, αλλά χωρίς να αδιαφορεί για συμπαράσταση και για τους κατοίκους των μεγαλουπόλεων, σε ειδικές περιπτώσεις

Στα απομακρυσμένα ή και ξεχασμένα χωριά, στα οποία ως γνωστό, δεν υπάρχουν οι δομές των μεγαλουπόλεων (Νοσοκομεία, οίκοι ευγηρίας, κλινικές, πιθανώς και επαγγελματίες υγείας).

Οι ελλείψεις αυτές παύουν να είναι επιτακτικές όταν οι περιθαλπόμενοι και οι περιθάλποντες, έχουν κάποια βοήθεια την ώρα που την χρειάζονται στο σπίτι τους.

Η συμπαράσταση στο σπίτι συμβάλει:

Να παύσουν οι κάτοικοι της επαρχίας, να αισθάνονται ως μη προνομιούχοι, κάτοικοι δευτέρας κατηγορίας. Θα βοηθήσει δε, στην συνέχιση της παρουσίας του ανοϊκού ή όχι ασθενούς στον γνώριμό του χώρο, στο σπίτι του όπου το περιβάλλον και η παρουσία των ασθενών τον ηρεμεί.

Στην ολιγόωρη συμπαράσταση στον περιθάλποντα στην φροντίδα του ασθενούς την ώρα που την χρειάζεται.

Στην εκπαίδευση των περιθαλπόντων, για τη σωστή φροντίδα και χωρίς επιπτώσεις στην αρτιμέλεια και υγεία του ασθενούς, αλλά και του περιθάλποντα ο οποίος συμπάσχει με τον ασθενή. (Ο περιθάλπων είναι ο κρυφός ασθενής ο οποίος συχνά προσβάλλεται από το παρατεταμένο άγχος).

Στην εκπαίδευση, την οργάνωση, τον συντονισμό και την συνεργασία των παντός είδους εθελοντών με τους επαγγελματίες υγείας (οργανωμένων και πρόσκαιρων). Οι εθελοντές αποτελούν ένα ανεκμετάλλετο δυναμικό προ πάντων στην επαρχία, η συστηματική χρησιμοποίησή του θα μειώσει το κόστος.

Στην εκπαίδευση και ευαισθησία του πληθυσμού της περιοχής, ώστε αφ ενός μεν να γνωρίσουν την νόσο Alzheimer, τις ιδιαιτερότητές της και αφ ετέρου δε να αντιληφθούν, ότι είναι δυνατή η αντιμετώπιση της νόσου στα αρχικά στάδια και ότι η συμπαράσταση στους περιθάλποντες συντελεί στην ανακούφισή των, από την εικοσιτετράωρη φροντίδα.

Στην μείωση της ανεργίας και ενίσχυση των ανέργων, διότι οι άνεργοι της περιοχής αντί να παίρνουν ένα ισχυρό επίδομα ανεργίας, τους παρέχεται η δυνατότητα να εκπαιδευτούν από το Ινστιτούτο Alzheimer ως συμπαραστάτες, οι οποίοι παράλληλα με το κοινωνικό έργο που θα παρέχουν θα αμείβονται κανονικά..

Στην παροχή ψυχολογικής στήριξης, παρηγορητικής αγωγής, από ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς και ιερείς, για τα άτομα που παρουσιάζουν συμπτώματα άγχους.

Με την αποκεντρωμένη συμπαράσταση οι ασθενείς παραμένουν στο οικογενειακό τους περιβάλλον, οι φροντιστές, έχουν συμπαράσταση στο σπίτι τους από ειδικευμένους ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, φυσιοθεραπευτές, νοσηλευτές, Στο πεντάμηνο 20 Απριλίου – 20 Σεπτεμβρίου οι Συμπαραστάτες προσέφεραν πλείστες υπηρεσίες στους κατοίκους της περιοχής του Δήμου Βόλου.

1. Προσέφεραν εντελώς δωρεάν Συμπαράσταση στους ασθενείς με νόσο Alzheimer, στους συγγενείς των ασθενών και σε όσους είχαν παραπλήσια προβλήματα της τρίτης ηλικίας χωρίς καμία διάκριση.
2. Με ένα απλό τηλεφώνημα οι Συμπαραστάτες επισκέπτονταν τους ασθενείς στο χώρο τους.
3. Δεν υπήρξε καμία περίπτωση να αρνηθούν κάποια επίσκεψη ή να φέρουν κάποια δυσκολία.
4. Η Ιερά Μητρόπολις Δημητριάδος με έξοδά της κάλυψε τις μετακινήσεις των Συμπαραστατών εντός της πόλεως του Βόλου και στις πλησιέστερες πόλεις διότι το πρόγραμμα δεν διέθετε σχετικό κονδύλιο.

Παρά τις δυσκολίες πραγματοποιήθηκαν τα κατωτέρω:

- Οι ψυχολόγοι επισκέφτηκαν 117 ασθενείς για ψυχολογική στήριξη, ψυχολογική εκτίμηση, παροχή Συμβουλών και παροχή οδηγιών στους οικείους των ασθενών.
- Οι Κοινωνικοί λειτουργοί πραγματοποίησαν 119 επισκέψεις για κοινωνική έρευνα, συμβουλευτική, επέμβαση σε ενδοοικογενειακές διαφορές και στήριξη της οικογένειας.
- Οι Νοσηλευτές πραγματοποίησαν επεμβάσεις σε 100 περιστατικά για λήψη νοσηλευτικού ιστορικού, νοσηλείες, συμβουλευτική, θεραπείες κ.λ.π.
- Οι φυσιοθεραπευτές πραγματοποίησαν 211 επισκέψεις στα σπίτια των ασθενών και ασχολήθηκαν με φυσικοθεραπεία σε κατάκοιτους ασθενείς, συμβουλευτική για την πρόληψη των πληγών από τις κατακλίσεις, επανορθωτικές ασκήσεις, ασκήσεις ενδυνάμωσης
- Οσάκις παρίστατο ανάγκη στην επίσκεψη συμμετείχαν και Συμπαραστάτες άλλων ειδικοτήτων αναλόγως της βαρύτητας.
- Γραμματειακή Υποστήριξη είχε την ευθύνη για το συντονισμό των επισκέψεων αλλά και την οργάνωση της επαναφοράς των ειδικών γνώσεων την εκπαίδευση και την ενημέρωση του πληθυσμού, των λοιπών φορέων της περιοχής και παντός
- Εκπαίδευση και ενημέρωση του προσωπικού μέσω διαλέξεων και οπτικοακουστικού υλικού Εκπαίδευση του προσωπικού με έντυπο υλικό που αφορά τη φροντίδα υγείας
- Εκπαίδευση του προσωπικού μέσω καταγραφής υλικού δελτίων ιστορικού για ηλικιωμένους, τη νόσο Πάρκινσον, άνοια και Τρίτη ηλικία.
- Μετάβαση στην Κλινική Άγιος Γεώργιος για επίδειξη υπηρεσιών που θα προσφέρει το Ινστιτούτο Alzheimer στους ασθενείς με την αποκεντρωμένη Συμπαράσταση
- Επίσκεψη γνωριμίας στην Ιερά Μητρόπολη Δημητριάδος Αλμυρού με την ιδιότητα του συμπράττοντα φορέα. Ο Μητροπολίτης κ.κ. Ιγνάτιος ενημερώθηκε αναλυτικά για το πρόγραμμα, τις προσδοκίες του πληθυσμού από το πιλοτικό πρόγραμμα με την Αποκεντρωμένη Συμπαράσταση ενημέρωσε το προσωπικό ότι θα συμπαρίσταται στο έργο του Ινστιτούτου.
- Στη συνέχεια ακολούθησε επίσκεψη γνωριμίας σε φιланθρωπικά σωματεία του Βόλου με ταυτόχρονη ανάπτυξη πνεύματος συνεργασίας.
- Ενημέρωση με έντυπο υλικό τους φορείς του Βόλου για την δυνατότητα συνεργασίας.