

Κυριακή
5
Ιουνίου 2016

12.00

Γιώργος Νασίκας, Φυσικοθεραπευτής: «Ενεργοποίηση μουσικών ομάδων πριν από το κολύμπι – προπόνηση. Διατάξεις αποθεραπείας». Θεωρητική ανάλυση, στη συνέχεια, του τρόπου κολύμβησης από τον **Σταύρο Ιωαννίδη**, Καθηγητή φυσικής αγωγής.

12.30

Όμιλος Φίλων Αθλημάτων Μαγνησίας (Ο.Φ.Α Μαγνησίας), Αθλητικός Σύλλογος. **Πρακτική ανάλυση του τρόπου κολύμβησης.** Ανοιχτή πρόσκληση σε όσους επιθυμούν να γνωρίσουν τα «στυλ» κολύμβησης. Μπορούν να συμμετέχουν οι ίδιοι υπό την καθοδήγηση του προπονητή Σταύρου Ιωαννίδη και με τη βοήθεια των αθλητών του συλλόγου.

Για την συμμετοχή τους είναι απαραίτητη υπεύθυνη δήλωση ότι είναι υγιείς και μπορούν να συμμετέχουν σε αθλητικές δραστηριότητες.

Παραλία Βόλου
Χώρος έμπροσθεν
Ι. Ν. Αγίων
Κων/νου &
Ελένης

20.00



Χρόνης Χλίτσιος

Παρουσίαση της πρώτης επίσημης προσπάθειας από Έλληνα αθλητή να ξεπεράσει τα 10 λεπτά άπνοιας. Το σημαντικότερο θα είναι ότι το συγκεκριμένο γεγονός θα αποτελέσει ένα βασικό προβάδισμα ενόψει της μεγάλης προσπάθειας για την κατάρριψη του παγκοσμίου ρεκόρ στο τέλος του καλοκαιριού.

Επιπλέον, παρουσιάζονται εκθέματα από το Ναυτικό Μουσείο Πτελεού, τον Ν.Ο.Β.Α. και τον Σύλλογο Κωπηλατών Αργούς.

Διάλεξη – επεξήγηση από τον ιατρό κ. Νικόλαο Τρικοίλη.

Κλείσιμο των εκδηλώσεων με συναυλίες:

Μουσικό σχήμα «Ρυθμός»
Διευθύνει ο Νίκος Χιώτογλου

Πολυφωνική Χορωδία Δήμου Βόλου
Διευθύνει ο Γιάννης Καρκάλας



ΝΑΥΤΙΚΗ
εβδομάδα στον Βόλο
Ιούλιος 2016



ΝΑΥΤΙΚΗ
εβδομάδα στον Βόλο
Ιούλιος 2016

Σε συνεργασία με τους Φορείς:

- Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης
- Γενική Γραμματεία Αιγαίου & Νησιωτικής Πολιτικής
- Περιφερειακές Ενότητες Μαγνησίας και Σποράδων
- Δήμος Βόλου
- Φιλαρμονική Δήμου Βόλου
- Πολυφωνική Χορωδία Δήμου Βόλου
- ΔΟΕΠΑΠ – ΔΗ.ΠΕ.ΘΕ. Δήμου Βόλου
- Κεντρικό Λιμεναρχείο Βόλου
- Οργανισμός Λιμένος Βόλου Α.Ε.
- Κίνημα «Καταναλώνουμε ό,τι παράγουμε»
- Ορθόδοξο Δίκτυο Ενημέρωσης
- Agape HELLAS
- Φιλαρμονική Εταιρεία «Μάντζαρος» Κέρκυρας
- URBANACT ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΜΟΡΦΕΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
- Όμιλος Φίλων Αθλημάτων (Ο.Φ.Α.) Μαγνησίας
- Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός
- Σώμα Ελλήνων Προσκόπων – Περιφέρεια Μαγνησίας
- Αεραθλητική Ένωση Βόλου
- Σύλλογος Ερασιτεχνών Αλιέων «Η Ανάβρα»
- Ελληνική Ομάδα Διάσωσης
- Λέσχη Βατραχανθρώπων Κεντρικής Ελλάδας
- Ορχήστρα «ΙΩΝΙΑ»
- Χορευτικός Όμιλος Αλμυρού
- Σύλλογος Ορειτών Ν. Αγχιάλου
- Χορευτικός Όμιλος Βόλου
- Σύλλογος Μακεδόνων Βόλου «Ο Μέγας Αλέξανδρος»
- Χορευτικό Ι. Μ. Δημητριάδος
- Χορευτικό Ι. Μ. Δημητριάδος (τμήμα Αλμυρού)
- Σύλλογος Ανατολικής Ρωμυλίας Βόλου
- Σύλλογος Αργιθεατών Βόλου



ΜΑΓΝΗΤΩΝ ΚΙΒΩΤΟΣ
ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΣΩΣΗ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΑΠΟΘΕΜΑΤΟΣ



ΜΑΓΝΗΤΩΝ ΚΙΒΩΤΟΣ
ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΣΩΣΗ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΑΠΟΘΕΜΑΤΟΣ



ΝΑΥΤΙΚΗ
εβδομάδα στον Βόλο
Ιούλιος 2016

30 έως 5
Μαΐου Ιουνίου

Παραλία Βόλου
Προαύλιο Ι. Ν. Αγίου Κωνσταντίνου
Λιμεναρχείο Βόλου (Ο.Λ.Β.)

Δευτέρα
30
Μαΐου 2016

Λιμεναρχείο
Βόλου
Χώρος
Στάθμευσης
αυτοκινήτων

19.30

Αποκάλυψη δημόσιας τοιογραφίας της URBANACT.

Διάρκεια υλοποίησης της τοιογραφίας με ελεύθερη παρακολούθηση από το κοινό: 25-30 Μαΐου.

Συμμετέχουν οι καλλιτέχνες Kez, Same84 & Sive.

Παραλία Βόλου
Χώρος έμπροσθεν
Ι. Ν. Αγίων
Κων/νου &
Ελένης

20.30

- Αγιασμός από τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Δημητριάδος και Αλμυρού κ. Ιγνάτιο.
- Εισαγωγική ομιλία του διοργανωτή φορέα.
- Χαιρετισμός Υπουργού Ναυτιλίας & Νησιωτικής Πολιτικής κυρίου Θεοδωρή Δρίτσα - Κήρυξη έναρξης εκδηλώσεων.
- Συναυλία της Φιλαρμονικής του Δήμου Βόλου.
- Απονομή του «Χρυσού Σταυρού» της Ιεράς Μητροπόλεως Δημητριάδος και Αλμυρού στο ΛΙΜΕΝΙΚΟ ΣΩΜΑ - ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΤΟΦΥΛΑΚΗ
- Παραλαβή του «Χρυσού Σταυρού» της Ι.Μ.Δ. από τον Αρχηγό του Σώματος, Αντιναύαρχο (Λ.Σ.) Σταμάτιο Ράπτη
- Συναυλία της Μπάντας του Λιμενικού Σώματος



Τρίτη
31
Μαΐου 2016

Παραλία Βόλου
Χώρος έμπροσθεν
Ι. Ν. Αγίων
Κων/νου &
Ελένης

20.30

Παραδοσιακοί Χοροί της θάλασσας από τα συγκροτήματα:

- Χορευτικός Όμιλος Αλμυρού
- Σύλλογος Οξιστών Ν. Αγκιάλου
- Χορευτικός Όμιλος Βόλου
- Σύλλογος Μακεδόνων Βόλου «Ο Μέγας Αλέξανδρος»
- Χορευτικό τμήμα γυναικών Ι. Μ. Δημητριάδος
- Χορευτικό τμήμα γυναικών Ι. Μ. Δημητριάδος (τμήμα Αλμυρού)
- Σύλλογος Ανατολικής Ρωμυλίας Βόλου
- Σύλλογος Αργιθεατών Βόλου



Τετάρτη
1
Ιουνίου 2016

Παραλία Βόλου
Χώρος έμπροσθεν
Ι. Ν. Αγίων
Κων/νου &
Ελένης

20.30



Πραγματοποίηση μεγάλης συναυλίας στην οποία θα λάβουν μέρος **300 μαθητές και μαθήτριες από τα Δημοτικά Σχολεία**, που θα ερμηνεύσουν όλοι μαζί, επί σκηνής, τραγούδια με θέμα τη θάλασσα και με συνοδεία Ορχήστρας.

Στην ίδια εκδήλωση, που θα έχει και εικαστικό χαρακτήρα, θα παρουσιαστούν χάρτινα παραβάκια-κατασκευές των μαθητών, τα οποία θα εκτεθούν στην παραλία του Βόλου, μπροστά από τον ιερό ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης, στον χώρο όπου θα γίνει και η συναυλία.

Θα βραβευτούν τα 3 καλύτερα παραβάκια και στους δημιουργούς τους θα επιδοθούν ως βραβεία «εκδόσεις για τη θάλασσα» από το Ναυτικό Μουσείο Ελλάδος.

Πέμπτη
2
Ιουνίου 2016

Ισόγειος
χώρος
κεντρικού
λιμανιού

20.00

Έκθεση «**Ναυτική Παράδοση στο Αιγαίο - Ταρσανάδες και Σκαριά**» της Γενικής Γραμματείας Αιγαίου και Νησιωτικής Πολιτικής.

Διάρκεια έκθεσης: 2/6-12/6/16.
Ωράριο επίσκεψης: 9:00-13:00 και 18:00-21:00

Οργάνωση έκθεσης: Γενική Γραμματεία Αιγαίου και Νησιωτικής Πολιτικής, Μαγνήτων Κιβωτός.



Παραλία
Βόλου
Χώρος
προβλήτας

21.00-23.00



Περίπλους Παγαστικού, με το πλοίο «**Skiathos Express**».

Συνοδεύει μελωδικά η Ζωή Τζαλαβρέτα και έξι (6) άτομα συνολικά - μουσικοί και τραγουδιστές. Θα ακουστούν μοναδικά τραγούδια, διαφορετικής μουσικής προέλευσης και ύφους, που ταιριάζουν απόλυτα στη βραδιά και έχουν κοινή αναφορά στη θάλασσα.

Παρασκευή
3
Ιουνίου 2016

Παραλία
Αναύρου

10.00

Καθαρισμός ακτών από μαθητές 9ου Δημοτικού και 9ου Νηπιαγωγείου Βόλου, 12ου Νηπιαγωγείου Βόλου και 4ου Νηπιαγωγείου Ν. Ιωνίας. Παράλληλα, καθαρισμός βυθού από την Ελληνική Ομάδα Διάσωσης και τη Λέσχη Βατραχανθρώπων Κεντρικής Ελλάδας, υπό την εποπτεία του Λιμεναρχη Βόλου, Πλοιάρχου (Λ.Σ.) Εμμανουήλ Κανάλη.



Παραλία Βόλου
Χώρος έμπροσθεν
Ι. Ν. Αγίων
Κων/νου &
Ελένης

20.30

Μουσική Ομάδα Ο.Χ.Α.Α. «**Η Μεταμόρφωση**» Θεσσαλονίκης

Η Σύγχρονη Χριστιανική Μουσική είναι ένα είδος μοντέρνας μουσικής που οι στίχοι της εστιάζουν σε θέματα που αφορούν στη Χριστιανική πίστη.

Αυτού του είδους η μουσική έχει πλέον γίνει αποδεκτή από πολλές χώρες και τραγούδια της εμπεριέχονται στα καλύτερα κάποιων χωρών, με τη διαφορετικότητα όμως των στίχων.

Σάββατο
4
Ιουνίου 2016

Παραλία Βόλου
Χώρος έμπροσθεν
Ι. Ν. Αγίων
Κων/νου &
Ελένης

20.30

Συναυλία της Φιλαρμονικής Εταιρείας «**Μάντζαρος**» της Κερκύρας



Κυριακή
5
Ιουνίου 2016

Εθνικό Αθλητικό Κέντρο (Ε.Α.Κ.) Δήμου Βόλου
Ανοιχτό Κολυμβητήριο «**Ιάσων Ζηργάνος**»
«**Από την κολυμβητική δεξαμενή στην παραλία**»

Σε συνεργασία με τους φορείς:
Όμιλος Φίλων Αθλημάτων (Ο.Φ.Α.) Μαγνησίας
Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός

10.30

Ναταλία Βαλαμουτοπούλου, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια & Ομαδική Αναλύτρια. Ομιλία: «**Τα οφέλη του αθλητισμού στην ψυχική μας υγεία**».

10.50

Πέτρος Πετρούλιας, Εκπαιδευτής ΕΚΑΒ Βόλου: «**Τραυματισμοί στο ανθρώπινο σώμα (διαστρέμματα- τραύματα - θλάσεις) - Επιπληξία, Θερμοπληξία, Υποθερμία, Ρινορραγία - Πρώτη αντιμετώπισή τους**».

11.25

Κυριακή Σαμίου-Χαρμάνη, Εκπαιδευτρια Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού - τοπικό τμήμα Βόλου: «**Εγκαύματα, ειδικές περιπτώσεις δηλητηρίασης, Πνιγμός από ξένα σώματα, τοιμπήματα σφήκας - μέλισσας - σκορπιού και ερπετών, δαγκώματα σκύλων**».